

Welzijn in de werkcontext met Organisatie Rol Analyse

In de begeleiding van individuen of teams in de werkcontext heb je als A&G/A&O-professional altijd te maken met organisatiedynamieken die spelen onder de oppervlakte. Hoe kom je er achter wat er speelt en welke invloed dit heeft op medewerkers en teams?

Op welke manier maak je die onderstroom toegankelijk om mee te werken?

In deze tweedaagse training zullen we systeem-psychodynamisch werken en staat het Organisatie-Rol-Analyse model (ORA) centraal. Hiermee krijg je zicht op de vaak verborgen dynamiek in organisaties en het effect ervan op medewerkers. Binnen elk bedrijf zijn er bewust ontworpen agenda's, strategische plannen en regels, die de aandacht richten op officieel erkende doelstellingen en andere (onbewuste) doelen verbergen. Die verborgen doelen zijn meestal emotioneel, ze beïnvloeden wat er in een bedrijf gebeurt, hoe de mensen die er werken zich voelen en hoe ze hun werk doen. Het heeft vaak te maken met vermindering van angst, spanning, schuldgevoel, twijfel of onzekerheid. Bij toenemende bronnen van spanning en risico's in organisaties neemt vaak ook de irrationaliteit toe en ontstaat er een onderstroom, die het welzijn van de medewerkers beïnvloedt.

Door in deze training samen met andere professionals ervaringen te delen en door te werken met nieuwe theorie en tools, krijg je meer begrip van bewust en onbewust gedrag dat de psychosociale werkomgeving en het welzijn van werknemers beïnvloedt.

De systeem-psychodynamische werkwijze kenmerkt zich onder andere door het gebruik van beelden, metaforen, reflectie op persoonlijke ervaringen en een 'niet-wetende'/ onderzoekende houding. Het geeft op prachtige wijze zicht op de niet-bewuste 'onderstroom' in organisaties.

Voor wie?

Voor psychologen werkzaam op het gebied van welzijn en gezondheid binnen organisaties: A&G en A&O-professionals

- die bereid zijn te werken met eigen persoonlijke ervaringen, gevoelens en zelfreflectie en
- op zoek zijn naar een werkmethode om snel tot de kern door te dringen en hiermee de dynamieken in de organisatie te doorgronden.

Deze inzichten neem je mee om tot interventies te komen. Het geleerde kan ook gebruikt worden om te reflecteren op de eigen positie en handelwijze in het contact met de organisatie.

Leerdoelen:

Na deze 2-daagse ben je in staat te herkennen hoe systeem-psychodynamische factoren een rol kunnen spelen in de problematiek van de coachee, het team of de organisatie. Verder:

- Heb je kennis gemaakt met het 'Organisatie-Rol-Analyse model' waarmee in de coachingsrelatie de rollen en de onbewuste processen in de werkcontext onderzocht kunnen worden en kun je hiermee werken.
- Heb je meer begrip van bewust en onbewust gedrag dat de psychosociale werkomgeving en het welzijn beïnvloedt.
- Kun je een systeem-psychodynamische kijk toevoegen aan het eigen coaching repertoire.
- Heb je leren werken met systeem-psychodynamische werkvormen en begrippen vanuit een open en onderzoekende houding.

Docenten



Claudia Ng-A-Tham

Coach en consultant met gedegen ervaring in het begeleiden van leidinggevenden en professionals in de zakelijke en non-profit dienstverlening. Haar werkwijze kenmerkt zich door een brede psychologische achtergrond, maar het werken met onbewuste dynamieken en een creatieve aanpak vormt daarin wel een rode draad. Vanuit die invalshoek heeft zij meerdere systeem-psychodynamische nascholingen voor psychologen en bedrijfsartsen ontwikkeld.



Eva Janssen

Gecertificeerd Register Psycholoog/Arbeid- en Organisatie (NIP). Ze heeft ruime ervaring in de begeleiding van professionals en helpt hen een slag te maken in persoonlijke profilering en effectiviteit. Als trainer helpt zij teams vanuit verbinding samen te werken. Op een authentieke manier die zorgt voor meer plezier, meer rust en meer stevigheid. Zij werkt vanuit een brede achtergrond in de Sociale- en Arbeid- & Organisationspsychologie. Daarnaast heeft zij zich geschoold in de haptonomie.